

Informatiebericht

Kansen voor de bestrijding van eenzaamheid

Geacht Gemeentebestuur,

Uw gemeente is partner in het actieprogramma 'Een tegen eenzaamheid'. Ook bij de BridgeBond staat de bestrijding van eenzaamheid hoog op de agenda. Wij ondersteunen gemeenten die deel uitmaken van het actieprogramma graag en hebben goed nieuws te melden.

Kansen, speciaal voor gemeenten

Bridge kan uiterst doeltreffend worden ingezet voor eenzaamheidsbestrijding. Om dit eenvoudig te doen heeft de BridgeBond een interventie ontwikkeld, die we gemeenten aanbieden in de vorm van een eenvoudig te implementeren project: Denken en Doen. Een interventie die eenzaamheid onder ouderen voorkomt en bestrijdt en zich inmiddels ruimschoots heeft bewezen. Goed nieuws is dat dit project op 3 oktober jl. opnieuw door de Erkenningscommissie is opgenomen in de lijst van erkende interventies. Iets om te vieren.

Bied een blijvend handelingsperspectief!

Het bijzondere van Denken en Doen is het blijvende handelingsperspectief dat ouderen wordt geboden. Het geeft ouderen iets om handen dat jarenlang beklijft en ook nog eens buitengewoon betaalbaar is. Na de kennismaking met bridge via Denken en Doen, stoppen maar weinig ouderen ermee. Niet voor niets speelt nu al circa 10% van de 3,2 miljoen mensen boven de 65 jaar actief bridge. Met Denken en Doen krijgt de gemeente een instrument om (straks 1 op de 5 inwoners van uw gemeente) zelfstandig wonende ouderen langdurig perspectief te bieden.



Budget beschikbaar? Korting tot einde van het jaar

Als non-profit instelling weet de BridgeBond als geen ander dat de besteding van budgetten secure verantwoording vraagt. De BridgeBond heeft dit jaar nog ruimte gevonden voor een speciale aanbieding. We kunnen (max. 5) gemeenten nu 15% korting geven op Denken en Doen-projecten als het commitment hiervoor nog dit jaar wordt aangegaan. Uiteraard zal de uitvoering pas in 2020 worden gepland.

Hopelijk heeft ook uw gemeente budgettaire ruimte om hiervan gebruik te maken.

Reageren

Mocht u willen reageren, dan kan dit per mail naar marie-jose.de.bruine@bridge.nl of door telefonisch contact op te nemen (030-2759999) met de BridgeBond.

Interessante data over onze projecten

- In een openbare en gedocumenteerde oproep in de [opinierubriek van het NRC](#) wijzen 67 wetenschappers een miljardenbesparing aan, indien we in staat zijn door preventief optreden het ontstaan van dementie te vertragen.
- Bekijk ook [het filmpje van Denken en Doen Hilversum](#): de gemeente is net aan hun tweede project begonnen.

Denken en Doen

Bridge in de strijd tegen eenzaamheid onder ouderen



DOEL VAN HET PROJECT



Vergroten netwerk



Verbeteren welzijn



Bestrijdt eenzaamheid

Optimaal bereik in de doelgroep PROFIEL DEELNEMERS

35 %  65 % 

68 jaar Gemiddelde leeftijd

35 %  Alleenstaand

99 %  Zelfstandig wonend

DUURZAAM RESULTAAT *

6500 Deelnemers

109 Trajecten

74 Gemeenten

68 Verenigingen groeien

14 Nieuwe verenigingen opgericht

* C.J. Leemrijse & C. Veenhof. Denken en Doen, bridgend de eenzaamheid te lijf, Factsheet. Utrecht: NIVEL, juni 2012

Denken en doen is een programma van de Nederlandse Bridge Bond